



Chers adhérents,

Comme vous l'avez peut-être lu dans le bulletin municipal, les travaux de la salle Pierre de Coubertin sont prolongés d'un an. Tous les clubs sportifs (gymnastique, judo, karaté, aikido, etc.) ont dû être relogés et cela a un impact direct sur le fonctionnement des cours du CAPAM.

Nous nous devons d'être solidaires en cette période de travaux, tout en sachant que nous fonctionnerons forcément "en mode dégradé", mais la convivialité et la bonne humeur resteront de mise.

Les changements de salle pour toute la saison 2026-2027 :

Les cours de renforcement musculaire du lundi 19 h 30 et du vendredi 18 h 15 auront lieu salle Courcol rue Gallieni.

Le mardi soir, le nouveau cours de Dance move de 18 h 15 et la gym dynamique de 19 h 30 auront lieu dans la salle Bercker, rue de Tourcoing

Le mercredi soir, les cours de Bodyzen et gym dynamique, ainsi que les deux cours de gym avec chaise du mardi après-midi et la gym adaptée senior auront lieu dans le club house de l'espace Jean Richmond.

Tous les autres cours auront lieu dans les salles habituelles.

Comme dit l'adage « Contre mauvaise fortune bon cœur »

Merci de votre compréhension.

Passez un bel été.

Reprise des cours le lundi 7 septembre.